ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 36 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ»

ПРИКАЗ

«31» августа 2021 года № 128/2

Об утверждении Положения о режиме дня обучающихся, воспитанников ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат №36 города Ставрополя»

ПРИКАЗЫВАЮ

Утвердить Положение о режиме дня обучающихся, воспитанников ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат №36 города Ставрополя» (Приложение 1).

Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор Т.Г. Захарина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

СОГЛАСОВАНО
Протоколом Совета
родителей от 01.09.2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от 31.08.2021 № 128/2

Положение о режиме дня обучающихся,
воспитанников ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат №36 города Ставрополя»

1. Общее положение

1.1. Режим дня – это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

1.2 Настоящее Положение составлено в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании»; требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом школы.

2. Режим и распорядок дня обучающихся школы-интерната

2.1. Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой-интернатом и утверждаемого министерством образования Ставропольского края и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Школа-интернат работает по режиму пятидневной рабочей недели и двух выходных дней.

2.3. Начало и окончание учебных занятий в каждой учебной четверти, начало и окончание каникул регламентируются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором.

2.4. В школе-интернате иногородние дети находятся круглосуточно с понедельника по пятницу. Дети, проживающие в г. Ставрополе, приходят на занятия за 20 минут до начала уроков, находятся в образовательном учреждении до времени не позднее 18 часов или до того времени, которое указано в заявлении (если обучающийся покидает школу раньше 18 часов, то родителями или лицами, их заменяющими, составляются заявления, где прописано, до какого времени ребёнок будет находиться в образовательном учреждении).

2.5. Учебные занятия начинаются в понедельник в 09.00 часов, вторник-пятница - в 08.00 часов.

2.6. Продолжительность урока в школе-интернате – 40 минут, в первых дополнительных классах в I и II четверти – 35 минут. Продолжительность перемен – 10 минут, три большие перемены по 20 минут и одна большая перемена – 15 минут.

2.7. Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализовываются как во время внеурочной, так и во время урочной деятельности (согласно расписанию).

2.8. В целях предупреждения переутомления на каждом уроке и внеклассном мероприятии предусмотрена физминутка в виде зрительных и физкультурных пауз.

2.9. Длительность выполнения домашних заданий у обучающихся:

- в 1 дополнительном и 1 классе в первом полугодии – домашние задания не задаются, во втором полугодие – до 30 минут;
- во 2 – 5 классах – до 1 часа;
- в 6 – 11 классах – до 1,5 часов.

2.10. Продолжительность ночного сна составляет:

- 10 часов - для обучающихся дошкольных групп, 1 дополнительных – 4 классов;
- 9 часов - для 5 -11 классов.

2.11. Для обучающихся, воспитанников дошкольных групп, 1 дополнительных классов и 1 классов предусмотрен дневной сон длительностью до 1 часа.

2.12. Ежедневно для обучающихся организуется отдых на открытом воздухе (прогулка) от 2,5 до 3,5 часов. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно-полезным трудом.

2.13. Приём пищи осуществляется в соответствии с Положением об организации питания обучающихся школы-интерната № 36 города Ставрополя - 6 раз в день для воспитанников, проживающих в интернате, и 3 раза в день - для городских детей.

2.14. Для проведения воспитательных занятий во второй половине дня отводится 40 минут.

2.15. Просмотр телевизионных передач не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников одного часа, для старших – 1,5 часов.

2.16. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

3. Контроль за соблюдением режима дня.

Контроль за соблюдением режима дня осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе, заместитель директора по воспитательной работе, а также заместитель директора по коррекционной работе. Контролируется чёткое соблюдение режима дня, не допускается замена одного режимного момента другим (замена возможна в исключительных случаях по согласованию с администрацией).

4.Режим дня.

Режим дня в дошкольных группах

Понедельник

7:30 – 9:00 Приём детей.
8:25 – 8:55 ЛФК.
8:30 – 8:00 Артикуляционная гимнастика, подготовка к занятиям.
9:00 – 12:25 Фронтальные занятия сурдопедагога.
9:50 – 10:10 Второй завтрак.
11:35 – 12:25 Прогулка, индивидуальные занятия сурдопедагога.
12:25 – 12:45 Обед.
13:00 – 15:00 Дневной сон.
15:00 – 16:00 Прогулка.
16:10 – 16:20 Полдник.

16:20 – 17:00 Занятия воспитателя: фонетическая ритмика, лепка, дидактическая игра.
17:00 – 18:00 Вечерняя прогулка.
18:00 – 18:30 Артикуляционная гимнастика.
18:30 – 18:50 Ужин.
18:50 – 19:30 Свободная деятельность детей (игры, рисование, просмотр мультфильмов и пр.).
19:30 – 20:00 Подготовка ко сну.
20:00 – 6:45 Сон.

Режим дня в дошкольных группах

Вторник - пятница

6:45 – 7:10 Подъём детей, утренняя зарядка.
7:10 – 7:30 Завтрак.
7:30 – 7:50 ЛФК.
7:50 – 8:00 Артикуляционная гимнастика, подготовка к занятиям.
8:00 – 11:25 Фронтальные занятия сурдопедагога.
9:50 – 10:10 Второй завтрак.
11:25 – 12:15 Прогулка, индивидуальные занятия сурдопедагога.
12:15 – 12:35 Обед.
13:00 – 15:00 Дневной сон.
15:00 – 16:00 Прогулка.
16:10 – 16:20 Полдник.
16:20 – 17:00 Занятия воспитателя:
вторник: фонетическая ритмика, рисование, сюжетно-ролевая игра.
среда: фонетическая ритмика, аппликация, подвижная игра.
четверг: музыка, фонетическая ритмика, дидактическая игра.
пятница: фонетическая ритмика, рисование.
17:00 – 18:00 Вечерняя прогулка.
18:00 – 18:30 Артикуляционная гимнастика.
18:30 – 18:50 Ужин.
18:50 – 19:30 Свободная деятельность детей (прогулка, игры, рисование, просмотр мультфильмов и пр.).
19:30 – 20:00 Подготовка ко сну.
20:00 – 6:45 Сон.

Режим дня младшего школьного звена в 1дополнительных - 4 классах.

7:30 – 9:00 Приём детей (понедельник).
6:45 - 7:00 Подъём детей, закаливающие процедуры, личная гигиена (вторник - пятница).
7:00 - 7:20 Утренняя зарядка.
7:20 - 7:40 Завтрак (вторник - пятница).
7:40 - 8:00 Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам.
8:00 - 13:15 Уроки.
9:40 - 10:00 Второй завтрак (понедельник).
9:30 - 9:50 Второй завтрак (вторник - пятница).

12:35 - 13:35 Прогулка.
13:15 - 13:35 Обед.
13:35 - 13:50 Ведение дневников, посещение мед.части (по показаниям).
13:50 - 15:00 Дневной сон (1-е дополнительные, 1 классы)
13:35 - 16:00 Прогулка (кружковая работа, экскурсии, общественно полезный труд на воздухе).
16:10 - 16:20 Полдник
16:20 - 17:00 Внеклассные занятия:
понедельник, среда - внеклассное чтение
вторник - беседы, игровая деятельность.
четверг - экскурсии, изобразительная деятельность.
пятница - бытовой труд.
17:00 - 17:30 Самоподготовка (1доп. – 1классы).
17:00 - 18:00 Самоподготовка (2 – 4классы).
18:00 - 18:30 Свободная деятельность детей (прогулка, игры, беседы, просмотр мультфильмов, рисование и пр.).
18:30 - 18:50 Ужин.
18:50 - 20:00 Вечерняя прогулка.
20:00 - 20:30 Подготовка ко сну.
20:30 – 6:45 Сон.

Режим дня среднего и старшего звена 5-11 классы.

7:30 - 9:00 Приём детей (понедельник).
6:45 - 7:20 Подъём детей, закаливающие процедуры, зарядка, личная гигиена.
7:20 - 7:30 Завтрак (вторник -пятница).
7:40 - 8:00 Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам.
8:00 - 14:15 Уроки.
10:40 - 10:55 Второй завтрак (понедельник).
10:30 - 10:45 Второй завтрак (вторник - пятница).
14:15 - 14:35 Обед.
14:35 - 16:00 Прогулка (кружковая работа, экскурсии, общественно полезный труд на воздухе).
15:50 - 16:00 Полдник.
16:20 - 17:00 Внеклассные занятия:
понедельник, среда - внеклассное чтение.
вторник, четверг - беседы, экскурсии.
пятница - генеральные уборки.
17:00 - 18:30 Самоподготовка в 8-11 классах.
17:00 - 18:00 Самоподготовка в 5-7 классах.
18:00 - 18:30 Свободная деятельность детей (прогулка, беседы, просмотр телепередач, посещение библиотеки и пр.).
18: 30 - 18:50 Ужин.
18:50 - 20:30 Вечерняя прогулка, занятия по интересам.
20:30 - 21:00 Подготовка ко сну, отбой (5-7классы).
21:30 - 22:00 Подготовка ко сну, отбой (8-11классы).

5. Расписание звонков.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА ПОНЕДЕЛЬНИК

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1	9:00-9:40	9:40-10:00
2	10:00-10:40	10:40-10:55
3	10:55-11:35	11:35-11:45
4	11:45-12:25	12:25-12:45
5	12:45-13:25	13:25-13:45
6	13:45-14:25	14:25-14:45
7	14:45-15:25	15:25-15:35
8	15:35-16:15	16:15-16:25
9	16:25-17:05	17:05-17:15
10	17:15-17:55	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА ВТОРНИК-ПЯТНИЦУ

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1	8:00-8:40	8:40-8:50
2	8:50-9:30	9:30-9:50
3	9:50-10:30	10:30-10:45
4	10:45-11:25	11:25-11:35
5	11:35-12:15	12:15-12:25
6	12:35-13:15	13:15-13:35
7	13:35-14:15	14:15-14:35
8	14:35-15:15	15:15-15:25
9	15:25-16:05	16:05-16:15
10	16:15-16:55	

6. Кружки, секции, факультативные и другие занятия начинаются не менее чем через час после уроков.