План работы психологического сопровождения обучающихся, родителей, педагогов при подготовке к ГИА в 2023 году школы-интерната №36

План работы

психологического сопровождения обучающихся, родителей, педагогов при подготовке к ГИА в 2023 году государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №36 города Ставрополя».

Цель: психологическая подготовка выпускников к государственному выпускному экзамену.
Методы, техники, основные формы занятий: Диагностические методики, ролевые игры, релаксационные методы, дискуссии, мини-лекции, психофизиологические методики, телесно-ориентированные техники.
Задачи:
1. Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Формирование адекватного реалистического мнения об экзамене.
3. Развитие установки на успешную сдачу экзамена.
4. Развитие коммуникативной компетентности.
5. Развитие навыков самоконтроля.
6. Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.
7. Обучение приемам эффективного запоминания
8. Обучение методам работы с текстом.
Условия проведения: класс или любое другое просторное помещение, группа формируется из учащихся одного класса. Каждое занятие рассчитано на 40 минут, проводится 1 раз в неделю.
Ожидаемые результаты:
Психологическая готовность участников ГИА:
1. Способность к саморегуляции эмоциональных состояний.
2. Развитие концентрации внимания.
3. Развитие направленности ассоциативного процесса мышления, мыслительных процессов обобщения и классификации, сравнения.
4. Умение управлять своими волевыми качествами.
5.Повышение сопротивляемости стрессу.
6. Развитие навыков конструктивного взаимодействия (и всех психических процессов, необходимых при сдаче ГИА).
7. Готовность к эмоциональному принятию результатов ГИА.

Работа с обучающимися:

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
2	Проведение диагностики оценки уровня тревожности учащихся	Ноябрь	Педагог-психолог
3	Формирование групп и занятие с учащимися с низким уровнем психологической готовности к ГИА, планирование занятий с ними.	ноябрь	Педагог-психолог
4	Групповые и индивидуальные беседы с учащимися 11-х классов по проблемам психологической готовности к ГИА	В течение года	Педагог-психолог
5	Групповые тренинги с учащимися по снятию психологического напряжения при сдаче ГИА	Март-май	Педагог-психолог
6	Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов для учащихся 11 классов по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности	Декабрь-март	Педагог-психолог
7	Индивидуальные и групповые консультации учащихся по запросу	В течение года	Педагог-психолог

Работа с педагогами:

№	**Мероприятия**	**Сроки**	**Ответственные**
1	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей, учащихся с целью выработки оптимальной стратегии по подготовке учащихся к сдаче ГИА.	Ноябрь	Педагог- психолог
2	Работа по запросу педагогов (индивидуальные консультации).	В течение года	Педагог-психолог
3	Разработка и формирование пакета рекомендаций для педагогов по вопросам подготовки к ГИА.	Декабрь	Педагог-психолог
4	Семинар для педагогов «Психологическая поддержка учащихся во время подготовки к ГИА»	Февраль	Педагог-психолог
5	Рекомендации классным руководителям по психологическим особенностям учащихся 11-х классов	Ноябрь	Педагог-психолог

Работа с родителями (законными представителями):

№	**Мероприятия**	**Срок**	**Ответственные**
1	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей.	Ноябрь	Педагог-психолог
2	Выступление на родительском собрании «Оказание психологической поддержки детям в период подготовки и сдачи ГИА»	Декабрь	Педагог-психолог
	Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзаменов».	Апрель	Педагог-психолог
3	Разработка рекомендаций, памяток для родителей.	Март	Педагог-психолог
4	Работа по запросу родителей (индивидуальные консультации).	В течение года	Педагог-психолог

Педагоги-психологи: Литвинова Елизавета Сергеевна,
Кравец Алена Юрьевна.