Утверждено на заседании
педагогического совета школы
«4» июня 2014 г.
Председатель _____Захарина Т.Г.

Программа

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе-интернате № 36 города Ставрополя на 2015-2020 учебные годы

Основные разделы и содержание работы	**Сроки выполнения**	**Ответственные за выполнение**
I. Организационная работа		
1. Подготовить и утвердить планы по физической культуре: I четверть; II четверть; III четверть; IV четверть	ежегодно: август октябрь декабрь март	Травкина Т.А., Попушой А.В., учителя физической культуры
2. Выборы актива школы по физической культуре	до 15.09.	Учителя физической культуры, учком,
3. Разработать и утвердить план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы на учебный год	август	Кириленко Ж.Ф., Аксюкова О.А.
4. Согласовать календарный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с общешкольным планом	ежегодно в августе	Белименко Т.В., Кириленко Ж.Ф.
5. Разработать порядок и график проведения утренней гимнастики, физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах и во 2 половине дня	август	Руководители МО, учителя физической культуры

6. Провести семинар для учителей и воспитателей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной и оздоровительной работы с учащимися школы	август	Руководители МО, учителя физической культуры
7. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	до 10 сентября	Классные руководители, воспитатели
8. Заключить договора со спортивными школами	сентябрь	Администрация школы
9. Организовать работу спортивных секций для учащихся, составить расписание занятий в секциях - по волейболу - бадминтону - футболу - аэробике - л/атлетике	ежегодно до 15 сентября	Белименко Т.В., Кириленко Ж.Ф.
10. Согласовать с администрацией и утвердить расписание работы спортивных секций	сентябрь	Администрация школы, учителя физической культуры, тренера
11. Охватить 100% учащихся занятиями физкультурой и спортом	в течение года	Актив, воспитатели, учителя физической культуры

II. Учебная работа

1. Проведение уроков физической культуры в соответствии с учебной программой	согласно расписания и учебного плана	Учителя физической культуры
2. Сдача контрольных нормативов для определения уровня физической подготовленности учащихся	сентябрь, май	Учителя физической культуры

III. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

1. Продолжить работу по индивидуальному графику со спортивными (профильными) классами	в течение года	Кириленко Ж.Ф., классные руководители, воспитатели
2.Продолжать занятия по индивидуальному графику со спортсменами-разрядниками	в течение года	Тренера, классные руководители, воспитатели
3. Проведение утренней гимнастики до занятий	ежедневно	Инструкторы, учком, общественники, воспитатели
4. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Инструкторы, общественники, учителя, учком
5. Уточнить списки учащихся, занимающихся в группах ЛФК	сентябрь	Врач, Кириленко Ж.Ф., Аксюкова О.А.
6. Проводить занятия в группах ЛФК	в течение года	Кириленко Ж.Ф., Аксюкова О.А.
7. Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8. Проведение подвижных игр во второй половине дня на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели
9. Регулярно проводить «Дни здоровья»	по графику	Учителя физкультуры, учком, классные руководители
10. Регулярно проводить отбор учащихся младших классов для занятий в секции по лёгкой атлетике	в течение года	Кириленко Ж.Ф.,

IV. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время

1. Разработать положения о проведении внутришкольных спортивных соревнований	август, сентябрь	Кириленко Ж.Ф., Аксюкова О.А.
2. Утвердить календарь внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований	сентябрь (по особому плану)	Белименко Т.В., Кириленко Ж.Ф.
3. Проведение занятий в спортивных кружках и секциях	в течение учебного года	Учителя физической культуры, тренера, руководители МО, Белименко Т.В.
4. Проведение внутришкольной спартакиады с целью выявления самого спортивного класса школы и лучшего спортсмена года	в течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели
5. Подготовка учащихся к месячнику, посвященному Дню защитника Отечества	февраль (ежегодно)	Кириленко Ж.Ф. Аксюкова О.А., классные руководители, воспитатели, учком
6. Подготовка к конкурсу «А, ну-ка, девушки!»	март	Кириленко Ж.Ф. Аксюкова О.А., классные руководители, воспитатели, учком
7. Проведение товарищеских встреч по футболу, волейболу, бадминтону	в течение года	Тренера, классные руководители, воспитатели, учком

8. Участие в городских, краевых соревнованиях	согласно календаря соревнований	Тренера, учителя физкультуры, классные руководители, воспитатели
9. Подготовка команды школы для участия во Всероссийских соревнованиях по отдельным видам спорта	согласно календаря соревнований	Директор, Белименко Т.В., Кириленко Ж.Ф., тренера

V. Агитационно-пропагандистская работа

1.Продолжать оформление: - стенда физической культуры в школьном музее; - стенда с кубками, вымпелами, грамотами; - стенда со спортивными рекордами школы; - стенда «Лучший спортсмен школы»	в течение года	Гудиева Т.А., Кириленко Ж.Ф., учителя физкультуры, классные руководители, воспитатели
2. Оформить по классам «Уголок здоровья»	в течение года	Актив, воспитатели
3. Освещать в школьной газете «Глас школы» ход спортивных соревнований	в течение года	Актив, учителя физкультуры

VI. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор.

1. Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам	сентябрь-октябрь, апрель	Медчасть
2. Ознакомить учителей физкультуры, классных руководителей, воспитателей с итогами диспансеризации	сентябрь	Кириленко Ж.Ф., врач
3. Уточнить списки учащихся, занимающихся в группах ЛФК	сентябрь	Кириленко Ж.Ф., Аксюкова О.А., врач
4. Контроль за состоянием здоровья учащихся специальных медицинских групп	ежемесячно	Врач школы
5. Подведение итогов работы с ослабленными детьми	май	Врач, Кириленко Ж.Ф.

6. Уборка классов, спален и других помещений школы, закрепленных за классами	ежедневно	Воспитатели, учителя, учком,
7. Контроль за санитарным состоянием спортивного и тренажерного залов	по графику	Учителя физкультуры, врач, учком, классные руководители, воспитатели
8. Генеральные уборки спортивного и тренажерного залов	1 раз в месяц	Закрепленный класс, учком, классные руководители, воспитатели
9. Организовать просветительскую работу среди учащихся, педагогов, родителей (беседы, слайды, кинофильмы, санбюллетени) по пропаганде здорового образа жизни.	в течение года	Медчасть, классные руководители, воспитатели
10. Проводить профилактику заболеваемости детей: специфическую (прививки), неспецифическую (витаминотерапию, аромотерапию, спелиотерапию, АИКП - повышение иммунитета,закаливание)	в течение года	Медчасть
11. Проводить санацию очагов хронической инфекции полости рта и носоглотки	в течение года	Медчасть
12. Проводить профилактику и лечение психоневрологических расстройств	в течение года	Медчасть
13. Осуществлять выборочный врачебный контроль за состоянием и показателями развития и здоровья на уроках физической культуры, занятиях в группах ЛФК, кружках и спортивных секциях	в течение года	Медчасть, учителя физической культуры
14. Проводить дополнительное обследование спортсменов-разрядников в Краевом физкультурно-спортивном диспансере	по плану	Кириленко Ж.Ф., медчасть

15. Осуществлять медицинское обеспечение спортивных мероприятий.	в течение года	Медчасть

VII. Работа по укреплению материально-технической базы школы

1. Решать вопросы по приобретению недостающего спортивного оборудования и инвентаря	сентябрь	Директор, Кириленко Ж.Ф., Аксюкова О.А.
2. Ремонт спортивного инвентаря, оборудования	в течение учебного года	Учителя физкультуры
3. Изготовление наглядных пособий по физической культуре	в течение учебного года	Учителя физкультуры, классные руководители, воспитатели
4. Решать вопрос по ремонту спортивных помещений	в течение учебного года	Захарина Т.Г., Журавлёва А.П.